

臺東縣初鹿國民小學 113 學年度一年甲班週課表 導師林宛儀

節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五
0 st	15	08:00 08:15	升旗 朝會 Morning Gathering				
	20	08:15 08:35	導師時間(晨間閱讀) Teacher's Hour (Time for Reading)				
1 nd	40	08:40 09:20	國語 Mandarin	國語 Mandarin	體育 PE	彈性課程 School-based curriculum	國語 Mandarin
	15	09:20-09:35	課間活動 Recess Activity				
2 nd	40	09:35 10:15	數學 Mathematics	數學 Mathematics	國語 Mandarin	本土語言 Dialects	數學 Mathematics
3 th	40	10:25 11:05	健康 Health Education	生活課程 Life Curriculum	數學 Mathematics	國語 Mandarin	生活課程 Life Curriculum
4 th	40	11:15 11:55	生活課程 Life Curriculum	生活課程 Life Curriculum	生活課程 Life Curriculum	國語 Mandarin	生活課程 Life Curriculum
	40	11:55 12:40	午餐時間 Lunch Time				
	30	12:40 13:10	午間靜息 Nap Time				
5 th	40	13:20 14:00			週三進修	彈性課程 School-based curriculum	
6 th	40	14:10 14:50				彈性課程 School-based curriculum	
	15	14:50 15:10	課間活動 Recess Activity				
7 th	40	15:10 15:50				體育 PE	
科目 Subject/教師 Teacher			科目 Subject/教師 Teacher				
國語 Chinese /林宛儀			數學 Mathematics/林宛儀				
健康 Health Education/陳春霞			本土語 Dialects/許美鳳 南媪嬪 王文彥				
體育 PE/蔡宏悌			彈性課程 School-based curriculum/林宛儀				
生活課程 Life Curriculum/林宛儀 陳春霞							

臺東縣初鹿國民小學 113 學年度 **二年甲班** 週課表 導師施怡欣

節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五
0 st	15	08:00 08:15	升旗 朝會 Morning Gathering				
	20	08:15 08:35	導師時間(晨間閱讀) Teacher's Hour (Time for Reading)				
1 nd	40	08:40 09:20	國語 Mandarin	體育 PE	國語 Mandarin	彈性課程 School-based curriculum	國語 Mandarin
	15	09:20-09:35	課間活動 Recess Activity				
2 nd	40	09:35 10:15	國語 Mandarin	國語 Mandarin	數學 Mathematics	國語 Mandarin	生活課程 Life Curriculum
3 th	40	10:25 11:05	數學 Mathematics	生活課程 Life Curriculum	生活課程 Life Curriculum	本土語言 Dialects	數學 Mathematics
4 th	40	11:15 11:55	彈性課程 School-based curriculum	生活課程 Life Curriculum	生活課程 Life Curriculum	數學 Mathematics	生活課程 Life Curriculum
	40	11:55 12:40	午餐時間 Lunch Time				
	30	12:40 13:10	午間靜息 Nap Time				
5 th	40	13:20 14:00			週三進修	彈性課程 School-based curriculum	
6 th	40	14:10 14:50				體育 PE	
	15	14:50 15:10	課間活動 Recess Activity				
7 th	40	15:10 15:50				健康 Health Education	
科目 Subject/教師 Teacher				科目 Subject/教師 Teacher			
國語 Mandarin /施怡欣				數學 Mathematics/施怡欣			
健康 Health Education/陳春霞				本土語 Dialects/許美鳳 南媪嬪 王文彥			
體育 PE/蔡宏悌				彈性課程 School-based curriculum/施怡欣			
生活課程 Life Curriculum/施怡欣 蔡宏悌							

臺東縣初鹿國民小學 113 學年度 **三年甲班** 週課表 導師葉子菁

節次	分鐘	星期 時間	一	二	三	四	五
0 st	15	08:00 08:15	升旗 朝會 Morning Gathering				
	20	08:15 08:35	導師時間(晨間閱讀) Teacher's Hour (Time for Reading)				
1 nd	40	08:40 09:20	美勞 Art	國語 Mandarin	自然 Science	彈性課程 School-based curriculum	體育 PE
	15	09:20~09:35	課間活動 Recess Activity				
2 nd	40	09:35 10:15	美勞 Art	數學 Mathematics	國語 Mandarin	英語 English	國語 Mandarin
	40	10:25 11:05	數學 Mathematics	社會 Social Studies	數學 Mathematics	綜合 Integrative Activity	數學 Mathematics
4 th	40	11:15 11:55	社會 Social Studies	社會 Social Studies	國語 Mandarin	本土語言 Dialects	彈性-資訊 School-based curriculum
	45	11:55 12:40	午餐時間 Lunch Time				
	30	12:40 13:10	午間靜息 Nap Time				
5 th	40	13:20 14:00	彈性課程 School-based curriculum	綜合 Integrative Activity	週三進修	自然 Science	
	40	14:10 14:50	國語 Mandarin	體育 PE		自然 Science	
	15	14:50 15:10					
7 th	40	15:10 15:50	健康 Health Education	彈性-英語 School-based curriculum		音樂 Music	
	科目 Subject/教師 Teacher			科目 Subject/教師 Teacher		科目 Subject/教師 Teacher	
國語 Mandarin / 葉子菁			數學 Mathematics / 葉子菁		社會 Social Studies / 蔡宏悌		
自然 Science / 張季珍			英語 English / 李蕙如		體育 PE / 蔡宏悌		
健康 Health Education / 莊滿祝			音樂 Music / 葉子菁		美勞 Art / 葉子菁		
本土語言 Dialects / 許美鳳 南媪嬪 王文彥					綜合 Integrative Activity / 葉子菁		
彈性課程 School-based curriculum / 葉子菁 李蕙如 張季珍							

臺東縣初鹿國民小學 113 學年度 **四年甲班** 週課表 導師蕭純如

節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五
0 st	15	08:00 08:15	升旗 朝會 Morning Gathering				
	20	08:15 08:35	導師時間(晨間閱讀) Teacher's Hour (Time for Reading)				
1 nd	40	08:40 09:20	數學 Mathematics	數學 Mathematics	數學 Mathematics	彈性課程 School-based curriculum	數學 Mathematics
	15	09:20-09:35	課間活動 Recess Activity				
2 nd	40	09:35 10:15	國語 Mandarin	國語 Mandarin	國語 Mandarin	國語 Mandarin	國語 Mandarin
	3 th	40	美勞 Art	英語 English	社會 Social Studies	自然 Science	彈性課程 School-based curriculum
40		10:25 11:05	美勞 Art	音樂 Music	彈性-資訊 School-based curriculum	自然 Science	綜合 Integrative Activity
4 th	40	11:15 11:55	美勞 Art	音樂 Music	彈性-資訊 School-based curriculum	自然 Science	綜合 Integrative Activity
	45	11:55 12:40	午餐時間 Lunch Time				
	30	12:40 13:10	午間靜息 Nap Time				
5 th	40	13:20 14:00	綜合 Integrative Activity	自然 Science	週三進修	本土語言 Dialects	
	6 th	40	健康 Health Education	社會 Social Studies		社會 Social Studies	
		15	14:50 15:10	課間活動 Recess Activity			
7 th	40	15:10 15:50	體育 PE	體育 PE		彈性-英語 School-based curriculum	
	科目 Subject/教師 Teacher			科目 Subject/教師 Teacher		科目 Subject/教師 Teacher	
國語 Mandarin / 蕭純如			數學 Mathematics / 蕭純如		社會 Social Studies / 蕭純如		
自然 Science / 陳春霞			英語 English / 李蕙如		體育 PE / 蔡宏悌		
健康 Health Education / 陳春霞			音樂 Music / 張季珍		美勞 Art / 王秀玲		
本土語言 Dialects / 許美鳳 南媪嬪 王文彥					綜合 Integrative Activity / 蕭純如		
彈性課程 School-based curriculum / 蕭純如 李蕙如 張季珍							

臺東縣初鹿國民小學 113 學年度 **五年甲班** 週課表 導師謝若慈

節次	分鐘	星期 時間	一	二	三	四	五
0 st	15	08:00 08:15	升旗 朝會 Morning Gathering				
	20	08:15 08:35	導師時間(晨間閱讀) Teacher's Hour (Time for Reading)				
1 nd	40	08:40 09:20	體育 PE	國語 Mandarin	國語 Mandarin	彈性課程 School-based curriculum	國語 Mandarin
	15	09:20-09:35	課間活動 Recess Activity				
2 nd	40	09:35 10:15	國語 Mandarin	音樂 Music	社會 Social Studies	國語 Mandarin	社會 Social Studies
3 th	40	10:25 11:05	數學 Mathematics	數學 Mathematics	彈性課程 School-based curriculum	數學 Mathematics	數學 Mathematics
4 th	40	11:15 11:55	彈性課程 School-based curriculum	英語 English	彈性課程 School-based curriculum	綜合 Integrative Activity	社會 Social Studies
	45	11:55 12:40	午餐時間 Lunch Time				
	30	12:40 13:10	午間靜息 Nap Time				
5 th	40	13:20 14:00	美勞 Art	彈性-英語 School-based curriculum	週三進修	健康 Health Education	綜合 Integrative Activity
6 th	40	14:10 14:50	美勞 Art	自然 Science		英語 English	體育 PE
	15	14:50 15:10	課間活動 Recess Activity				
7 th	40	15:10 15:50	自然 Science	自然 Science		本土語言 Dialects	彈性-資訊 School-based curriculum
科目 Subject/教師 Teacher			科目 Subject/教師 Teacher		科目 Subject/教師 Teacher		
國語 Mandarin / 謝若慈			數學 Mathematics/ 謝若慈		社會 Social Studies/ 莊滿祝		
自然 Science/ 陳春霞			英語 English / 李蕙如		體育 PE/ 蔡宏悌		
健康 Health Education/ 謝若慈			音樂 Music / 張季珍		美勞 Art/ 張季珍		
本土語 Dialects/ 許美鳳 南媪嬪 王文彥					綜合 Integrative Activity/ 謝若慈		
彈性課程 School-based curriculum/ 謝若慈 李蕙如 林睿瑾							

臺東縣初鹿國民小學 113 學年度 **六年甲班** 週課表 導師 林睿瑾

節次	分鐘	星期時間	一	二	三	四	五
0 st	15	08:00 08:15	升旗 朝會 Morning Gathering				
	20	08:15 08:35	導師時間(晨間閱讀) Teacher's Hour (Time for Reading)				
1 nd	40	08:40 09:20	國語 Mandarin	國語 Mandarin	國語 Mandarin	彈性課程 School-based curriculum	自然 Science
	15	09:20~09:35	課間活動 Recess Activity				
2 rd	40	09:35 10:15	綜合 Integrative Activity	數學 Mathematics	社會 Social Studies	國語 Mandarin	自然 Science
3 th	40	10:25 11:05	數學 Mathematics	美勞 Art	數學 Mathematics	彈性課程 School-based curriculum	數學 Mathematics
4 th	40	11:15 11:55	自然 Science	美勞 Art	社會 Social Studies	英語 English	國語 Mandarin
	45	11:55 12:40	午餐時間 Lunch Time				
	30	12:40 13:10	午間靜息 Nap Time				
5 th	40	13:20 14:00	社會 Social Studies	音樂 Music	週三進修	彈性-英語 School-based curriculum	綜合 Integrative Activity
6 th	40	14:10 14:50	體育 PE	英語 English		本土語言 Dialects	彈性課程 School-based curriculum
	15	14:50 15:10	課間活動 Recess Activity				
7 th	40	15:10 15:50	彈性課程 School-based curriculum	彈性課程 School-based curriculum		健康 Health Education	體育 PE
科目 Subject/教師 Teacher			科目 Subject/教師 Teacher			科目 Subject/教師 Teacher	
國語 Mandarin / 林睿瑾			數學 Mathematics / 林睿瑾			社會 Social Studies / 王秀玲	
自然 Science / 張季珍			英語 English / 李蕙如			體育 PE / 蔡宏悌	
健康 Health Education / 王秀玲			音樂 Music / 張季珍			美勞 Art / 莊滿祝	
本土語 Dialects / 許美鳳 南媪嬪 王文彥						綜合 Integrative Activity / 蔡宏悌	
彈性課程 School-based curriculum / 林睿瑾 李蕙如							